



Le harcèlement

C'est quoi ?

Le harcèlement, c'est une forme de **violence verbale, physique** ou **psychologique**, constituée d'**actes agressifs intentionnels**.

- › Ces actes sont caractérisés par la répétition et l'abus de pouvoir.
- › Ces actes sont produits par *une personne* ou *un groupe de personnes* à l'encontre d'*une victime qui ne peut pas se défendre seule*.



Le harcèlement

Les conséquences



victime-s

- › peurs
- › difficultés scolaires
- › perte de l'estime de soi
- › honte / culpabilité
- › problèmes de santé



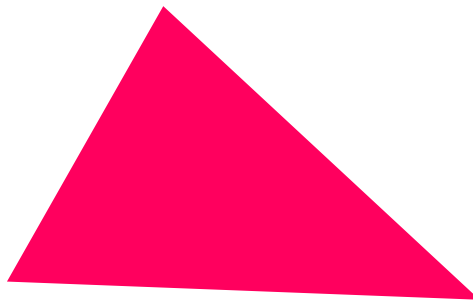
harceleur-euse-s

- › peurs
- › mauvaise estime de soi
- › mal-être / culpabilité



témoin-s

- › peurs / insécurités
- › culpabilité / honte
- › impuissance



Le harcèlement

Quoi faire si je suis victime ou témoin ?



si je suis victime

3 signaler un abus
Sur Facebook, Instagram, TikTok ou WhatsApp, tu peux signaler un contenu abusif et «bloquer» les personnes qui ne sont pas tes amis. Les comptes des agresseur-euse-s peuvent eux aussi être bloqués.

1 se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte de l'école mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande soeur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

2 se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.



si je suis témoin

6 soutenir & ne pas rire

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe.

> Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

> S'il n'y a plus de public hilare, l'agresseur-euse arrêtera sans doute ses actes. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

7 en parler

Adresse-toi à un adulte de l'école si tu es témoin d'un cas d'harcèlement. S'il existe des médiateur-trice-s, iels peuvent t'aider à dénouer la situation.

8 ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante à faire tourner, supprime le message plutôt que de le transférer à tes ami-e-s.

9 convaincre

Si la personne qui harcèle fait partie de ton groupe d'ami-e-s, essaie de la raisonner et de comprendre pourquoi elle agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.